

# 肥満急拡大と栄養不足が併存する世界における栄養改善と貧困削減のためのグローバル SDGs 戦略 Global SDGs strategy for nutritional improvement and poverty reduction in the world where “obesity epidemic” and undernutrition coexist

西山 朗

(日本大学経済学部 准教授)

世界を見渡せば、5人の大人のうち2人以上が過体重または肥満であり、その70パーセント以上が発展途上国で生活している。これが重大な公衆衛生上の課題であるのは、過体重と肥満が生活習慣病を引き起こす要因であり、人々のウェルビーイングを損なうからである。さらに、「低栄養/栄養不足」と「過体重/肥満」の併存として定義される「栄養不良の二重負荷」が、ほとんどの低所得国と中所得国に見られる。栄養不良は複雑で多様な要因によってもたらされるため、効果的な解決策を生み出すためには、単一の学問分野を超えた分析が必要とされる。本講演では、公衆衛生・栄養改善・貧困削減・経済学を含む多様な観点から「栄養不良の二重（三重）負荷」を議論し、世界の健康改善に向けた日本の貢献としての包括的政策を提言する。

Globally, more than two in five adults are living with overweight and obesity, and over 70 percent of them live in developing countries. This is a critical public health concern because both overweight and obesity are significant risk factors for NCDs (Non-Communicable Diseases) and damage people's well-being. Further, the double burden of malnutrition, which is defined as the coexistence of both undernutrition and overweight/obesity affects most low-income and middle-income countries. Because malnutrition is a complex multifaceted issue, the search for effective solutions requires academic knowledge and evidence sharing across many fields. This lecture addresses the double (triple) burden of malnutrition from a multidisciplinary perspective including public health, nutritional improvement, poverty reduction and economics and makes comprehensive policy proposals for the contribution of Japan to health improvement over the world.

## ■SDGs の分類（番号と目標）

開発目標 1：貧困をなくそう（ターゲット 1.4, 1.a, 1.b）

開発目標 2：飢餓をゼロに（ターゲット 2.1, 2.2）

開発目標 3：すべての人に健康と福祉を（ターゲット 3.4）

開発目標 10：人や国の不平等をなくそう（ターゲット 10.1）

## ■ご略歴

英国ノッティンガム大学大学院 経済学研究科 博士課程 修了。Ph.D. in Economics（経済学博士）取得。University of United Nations（フィンランド・ヘルシンキ）の WIDER（World Institute for Development Economics Research）研究プロジェクトに研究メンバーとして参画。その後、慶應義塾大学 総合政策学部 准教授を経て、現職。専門分野は、グローバル貧困削減、経済発展、経済成長、栄養改善。教育面（ゼミナール）では、学生のグローバル思考と主体性を育みつつ、SDGs の達成に向けた実践的教育に挑戦中。